Tratamientos para el cáncer de riñón avanzado

IKCC
International Kidney Cancer Coalition

En este folleto, se explican los medicamentos contra el cáncer indicados en tratamientos para el cáncer de riñón que se ha extendido a otras partes del cuerpo. Cuando el cáncer se extiende a otros órganos y tejidos del cuerpo, se forman pequeños tumores, llamados metástasis, en estos órganos y tejidos. Este tipo se denomina «cáncer de riñón avanzado», «cáncer de riñón metastásico» o «cáncer de riñón en estadio IV».

Por lo general, el cáncer de riñón en estadio IV no se puede curar. En este caso, el objetivo del tratamiento es lograr que el paciente disfrute de una vida normal y larga en la medida de lo posible. Los distintos médicos que traten su cáncer (como urólogos, oncólogos médicos u oncólogos radioterapeutas —médicos especializados en el tratamiento del cáncer—) pueden recomendar combinaciones de distintos tratamientos. Este equipo de especialistas colaborará con usted y su médico de familia para ayudarle a controlar los síntomas y los efectos secundarios, de modo que pueda llevar una vida normal en la medida y durante tanto tiempo como sea posible.

¿Tendré que realizarme una biopsia renal?

Algunos medicamentos contra el cáncer solo son eficaces en ciertos cánceres renales concretos, o solo se recomiendan para determinados tipos de cáncer de riñón, por lo que su médico necesita saber qué tipo de cáncer renal padece. Para ello, se analiza al microscopio una muestra de su cáncer, la cual se suele obtener mediante una biopsia renal.

El cáncer de riñón se ha extendido a otros órganos: ¿qué tratamientos puedo recibir?

Los medicamentos contra el cáncer pretenden reducir los síntomas y alargar la vida del paciente lo máximo posible. Pueden destruir las células cancerosas, detener o ralentizar el crecimiento tumoral o reducir el tamaño de los tumores. La mayoría de los medicamentos contra el cáncer avanzado son terapias dirigidas, inmunoterapias o una combinación de ambas. Estos medicamentos son sistémicos, es decir, que «viajan» a través del flujo sanguíneo por todo el cuerpo. Todos estos medicamentos tienen efectos secundarios que deben tratarse.

Terapias dirigidas

Las terapias dirigidas son comprimidos que ralentizan o detienen el crecimiento de nuevos vasos sanguíneos (angiogénesis) que las células cancerosas necesitan para crecer y multiplicarse. Estas terapias frenan o detienen el crecimiento del tumor y, en ocasiones, contribuyen a su reducción.

Entre las terapias dirigidas se incluye los inhibidores de la tirosina quinasa del receptor del factor de crecimiento endotelial vascular (VEGFR, por sus siglas en inglés) (como axitinib, cabozantinib, lenvatinib, pazopanib, sorafenib, sunitinib o tivozanib), inhibidores de mTOR (como everolimus o temsirolimus) y anticuerpos monoclonales (como bevacizumab).

Inmunoterapias: citocinas

Las inmunoterapias (también denominadas «terapias inmunooncológicas» [IO]), como el interferón y la interleucina 2 (citocinas), estimulan el sistema inmunitario para atacar las células cancerosas. En los últimos años, las citocinas se han sustituido por terapias dirigidas e inmunoterapias conocidas como «inhibidores de puntos de control inmunitario».

Inmunoterapias: inhibidores de puntos de control inmunitario

Los inhibidores de puntos de control inmunitario ayudan al sistema inmunológico a atacar las células cancerosas (como nivolumab, ipilimumab, pembrolizumab o avelumab). Estos se inyectan en las venas (mediante infusión intravenosa) cada dos o tres semanas.

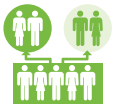
Terapias combinadas

La terapia combinada es el tratamiento de pacientes con dos o más medicamentos contra el cáncer al mismo tiempo. Las terapias combinadas permiten prolongar la vida de los pacientes, ya que combinan distintos medicamentos que actúan de formas distintas para atacar el cáncer.

¿Cómo se secuencian los medicamentos contra el cáncer?

Para mejorar la supervivencia, a los pacientes se les administran medicamentos contra el cáncer de forma consecutiva (en secuencia) conforme un medicamento deja de tener en efecto.

Ensayos clínicos



Posiblemente, le ofrezcan participar en un ensayo clínico para un nuevo tratamiento. Un ensayo clínico es una investigación que se realiza para probar un nuevo tratamiento o procedimiento, y comprobar si es seguro, si funciona o si es mejor que el tratamiento actual. La participación en un ensayo clínico le permite acceder a nuevos tratamientos que no se ofrecen a los pacientes de forma habitual.

Tratamientos para el cáncer de riñón avanzado

Tratamientos complementarios o cuidados paliativos

Los tratamientos complementarios o cuidados paliativos se centran en mejorar su calidad de vida y la de su familia. Comprenden todos los tratamientos y servicios sanitarios que pueden procurarle en su hospital para mejorar su calidad de vida desde el momento del diagnóstico, durante el tratamiento y después de que este finalice. Con estos tratamientos, se pretende aliviar los síntomas del cáncer, ayudarle a aliviar el dolor, gestionar los efectos secundarios del tratamiento y prestarle apoyo emocional y social, así como soporte especializado en las últimas fases de la enfermedad.

Terapias alternativas y complementarias

Las **terapias complementarias** se administran de forma adicional a los tratamientos médicos para mejorar la calidad de vida y los síntomas. Estas terapias incluyen meditación *mindfulness*, técnicas de relajación, masajes, psicoterapia, oración, yoga o acupuntura.

Las **terapias alternativas** no son tratamientos médicos convencionales, y puede que su eficacia contra el cáncer no haya sido demostrada científicamente. Estos tratamientos pueden venir recomendados por amigos o familiares, o bien pueden encontrarse por Internet. Ciertas terapias alternativas pueden incluso resultar perjudiciales, sobre todo si se practican mientras toma medicamentos con receta. Algunos ejemplos son vitaminas en dosis altas, productos a base de hierbas o dietas extremas. Consulte con su médico si está considerando recurrir a terapias alternativas.

Distribuido por:

¡Todo claro!

Inmunoterapia
Medicamentos que activan el sistema inmunitario para tratar distintas enfermedades, incluido el cáncer. También se les conoce como terapia inmunooncológica (IO).

Oncólogo médico
Un médico habilitado para diagnosticar y tratar el cáncer con medicamentos específicos.

Metástasis
Un tumor formado por células que se han propagado de un tumor original o primario a otras partes del cuerpo. «Metástasis» no tiene plural, es invariable.

Metastatizar
Extenderse de una parte del cuerpo a otra.

Oncólogo radioterapeuta
Un médico que utiliza la radioterapia para tratar el cáncer.

Tratamientos complementarios o cuidados paliativos
Tratamiento centrado en aliviar los síntomas de enfermedades graves como el cáncer.

Medicamento sistémico
Medicamento que se transporta a través del flujo sanguíneo por todo el cuerpo.

Terapia dirigida
Un tipo de tratamiento dirigido a los tumores para ralentizar o detener el crecimiento de nuevos vasos sanguíneos (angiogénesis) que las células cancerosas necesitan para crecer y multiplicarse.

Urólogo
Cirujano especializado en el tratamiento de enfermedades del aparato genitourinario.

Para obtener más información sobre las opciones de tratamiento para el cáncer de riñón, consulte
Mi tratamiento, mi elección: cáncer de riñón metastásico
en el sitio web de IKCC.

Folleto de IKCC. Versión 2.0: Noviembre de 2023 *Copyright de IKCC*

IKCC International Kidney Cancer Coalition

La Coalición Internacional contra el Cáncer de Riñón (IKCC, por sus siglas en inglés) es una red internacional independiente de organizaciones de pacientes que se centran exclusivamente, o incluyen un enfoque específico, en el cáncer de riñón. Constituida legalmente como una fundación en los Países Bajos. **www.ikcc.org info@ikcc.org**