

# Як лікувати розповсюджений рак нирки



## Таргетна терапія



Хіміотерапія не застосовується при раку нирки. Таргетна терапія базується на прийомі ліків (зазвичай таблеток). Таргетні препарати припиняють кровопостачання пухлини, що уповільнює або зупиняє ріст пухлини, а іноді й призводить до її зменшення. (див. графік №1).

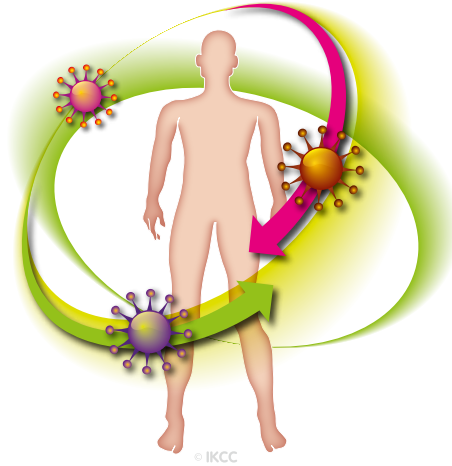
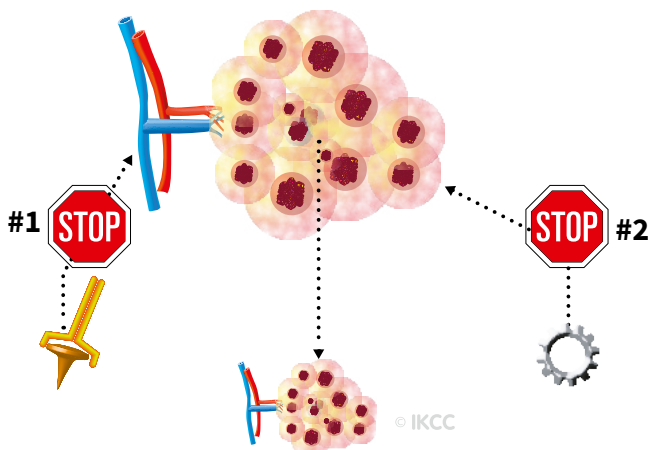
Ці препарати спрямовані на конкретну дію сигналів всередині раку, і тому їх називають "таргетною терапією". Препарати таргетної терапії ще називають антиангіогенними або інгібіторами тирозинкіназами.

Для лікування нирково-клітинного раку використовуються наступні пероральні препарати: акситиніб, кабозантиніб, ленватиніб, пазопаніб, сорафеніб, сунітиніб.

Ще один препарат, бевацизумаб, відноситься до внутрішньовенної таргетної терапії.

## Ліки, які блокують ріст раку

Друга група ліків від раку нирки діє шляхом блокування іншого сигналу («інгібітори mTOR»). Інгібіторами mTOR (див. графік № 2), що використовуються для лікування раку нирки, є еверолімус і темсіролімус.



## Імунотерапія із застосуванням цитокінів

До 2006 року імунотерапія цитокінами, такими як інтерлейкін-2 (IL-2) та альфа-інтерферон, переважно використовувалася для лікування метастатичного раку нирки.

Ці ліки діяли на деяких людей, активуючи клітини Т-кіллери, які є частиною імунної системи організму, що знищує ракові клітини. Нові види імунної терапії стають доступними і їх тестують під час клінічних випробувань.

## Імунотерапія з використанням інгібіторів контрольних точок

Інгібітори контрольних точок, які ще називають імуноонкологічною терапією (наприклад, CTLA-4, PD-1, PD-L1), є найсучаснішою розробкою в імунотерапії раку нирки. Для підтримання імунологічного балансу існують регуляторні імунні клітини з контрольними точками імунної відповіді, які дуже тонко регулюють роботу імунної системи. При занадто низькій регуляції імунна система стає надмірно активною і атакує організм, в результаті чого виникають аутоімунні захворювання; при занадто високій регуляції - імунні функції порушуються, і можуть виникнути інфекції та рак.

# Як лікувати розповсюджений рак нирки



Іноді ракові клітини захоплюють цю систему і неправильно використовують контрольні точки, щоб не дати імунній системі розпізнати їх. Інгібітори контрольних точок – це препарати (у даному випадку антитіла), які, у свою чергу, блокують ці контрольні точки, щоб звільнити імунну систему для боротьби з раковими клітинами.

## Клінічне випробування як спосіб лікування

У всьому світі проводяться численні клінічні випробування, як розроблені саме для лікування раку нирки, так і ті, що включають його в критерії відбору.

Для отримання додаткової інформації див.: [www.ikcc.org](http://www.ikcc.org).

## Прогноз

Питання прогнозу - досить непросте для обговорення з лікарем: фахівцю необхідно дати відповіді на ряд питань, а пацієнту прийняти прогноз і запам'ятати низку порад і зауважень.

Спираючись на статистику вдалого лікування нирково-клітинного раку, або такого, що не принесло бажаного результату, важливо пам'ятати, що вона ґрунтується на досвіді сотень пацієнтів. Неможливо стовідсотково спрогнозувати ані перебіг хвороби, ані результат обраного лікування. Лікар може лише дати певну оцінку того, що, можливо, чекає на пацієнта у майбутньому при найгіршому і найкращому сценарії.

В будь-якому випадку, налагодження довірливих стосунків з лікарем і медичною командою сприятиме вибору оптимального шляху боротьби із захворюванням.



## Варто знати!

### Імунна система

Складна група органів, тканин і клітин, яка захищає організм від інфекцій та хвороб.

### Імунотерапія

Імунотерапія представлена ліками, які можуть активувати імунну систему для лікування різних захворювань, включаючи рак. Цей вид лікування включає цитокіни (як інтерлейкін-2 та інгібітори контрольних точок) або «імуноонкологічні» агенти (як антитіла до білків PD-1 або PD-L1). Терміни «імуноотерапія» та «агенти ІО» іноді використовуються для означення одного і того ж.

### Таргетна терапія

Тип лікування з використанням медичних препаратів або інших речовин, таких як моноклональні антитіла, для запобігання росту ракових клітин і кровоносних судин.

Інформаційний бюлетень ІКСС 2: Версія 1.0 8/17 Авторське право ІКСС

Перекладено Європейською асоціацією Урологів (EAU) за сприяння Асоціації урологів України (UUA)

