

Розповсюджений рак нирки



Рак нирки поширився на інші частини тіла: яке лікування обрати?

У людей з розповсюдженим раком нирки, коли пухлина поширилася на віддалені органи, зазвичай, неможливо повністю вилікувати онкохворобу. Таким чином, мета лікування буде полягати в тому, щоб продовжити життя і зробити його якомога повноціннішим.

Різні лікарі можуть рекомендувати різні методи лікування. Наприклад, урологи та онкологи призначають протипухлинні препарати, а радіологи лікують людей за допомогою променевої терапії. Протягом усього часу ціла команда спеціалістів, включаючи сімейного лікаря, буде співпрацювати з пацієнтом, щоб повернути його до звичайного життя.

Лікування розповсюдженого раку нирки включає:



Динамічне спостереження

У деяких людей з розповсюдженим нирково-клітинним раком, пухлина може рости настільки повільно, що спочатку першим правильним рішенням буде спостереження.

Особливо у тому випадку, коли захворювання було виявлено випадково. Якщо ж злякає утворення починає швидко рости або викликає симптоми, тоді рекомендується активне лікування.

Невеликий відсоток пацієнтів може жити без симптомів раку протягом дуже тривалого часу, іноді впродовж років, тому важливо, щоб лікар продовжував спостереження.



Видалення ракових пухлин, які поширилися

Лише у незначній кількості людей пухлина поширюється в одне-два місця. В такому разі можна спробувати провести метастектомію

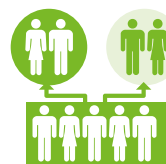
- видалити всі метастази.

Деякі пацієнти можуть дуже довго прожити за умови, що всі уражені ділянки були безпечно видалені.



Видалення пухлини в нирках

При стабільному стані і гарному самопочутті, існує ймовірність того, що видалення первинної пухлини у нирці підвищить шанси на виживання і допоможе іншому лікуванню спрацювати краще. Ця операція називається циторедуктивною нефректомією і виконується урологом або онкоурологом.

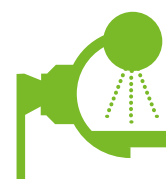


Клінічні випробування

Клінічні випробування зазвичай помилково сприймаються як крайній засіб, але в умовах швидкого розвитку таке лікування, насправді, слід вважати "першою інстанцією".

Такі дослідження – це спосіб тестування нових методів лікування, а також традиційних методів лікування, які використовуються по-новому. Проте вони підходять не кожному. Якщо така опція доступна, то не завадить її розглянути.

Для отримання додаткової інформації про клінічні дослідження див.: www.ikcc.org.



Променева терапія

Лікар-радіолог використовує високоенергетичне випромінювання для знищення ракових клітин.

Випромінювання може бути дуже корисним, якщо рак викликає багато проблем в одному місці, напр. рак кісток викликає біль, пухлина у нирках - кровотечу, ураження мозку - набряк.

Променева терапія використовується як засіб контролю симптомів (наприклад, болю). SBRT (стереотаксична променева терапія) все частіше використовується для контролю росту раку нирки.

Розповсюджений рак нирки



Паліативна допомога

Паліативна допомога – це рекомендації команди фахівців щодо всіх методів лікування з метою полегшення симптомів та

покращення якості життя.

Допомагають у цьому сімейний лікар, лікар-онколог та інші спеціалісти. Лікарі з паліативної допомоги та медичні сестри іноді проходять консультації і також здатні надати кваліфіковані поради.



Альтернативні методи лікування

Кожен прагне найкращої турботи про власне здоров'я та здоров'я своїх близьких.

Якщо методи лікування відповідного стандарту не доступні, друзями або родичами можуть бути запропоновані «альтернативні» варіанти. Також багато інформації про альтернативні методи можна знайти на просторах інтернету.

«Альтернативними» такі методи називаються, оскільки науково не доведено, що вони спроможні допомагати раковим пацієнтам. Що ще гірше, з наукової точки зору, деякі альтернативні методи здатні завдати шкоди. Приклади шкідливих альтернативних лікувань включають: прийом великих доз вітамінів, рослинних продуктів або дотримання екстремальних дієт.

Особливу увагу слід звернути на ті методи, які можуть бути несумісними з призначеними ліками, що завдає лише шкоди. Важливо, щоб пацієнт повідомив свого лікаря або медсестру у разі розгляду лікування альтернативними методами.

Інформаційний бюлетень ІКСС 2: Версія 1.0 8/17 Авторське право ІКСС

Перекладено Європейською асоціацією Урологів (EAU) за сприяння Асоціації урологів України (UUA)

Допоміжні методи лікування

До допоміжних методів лікування належать медитація, техніки релаксації, лікувальний масаж, психотерапія, читання молитви, йога, точковий масаж, акупунктура тощо.

Вони не здатні усунути хворобу, але можуть полегшити симптоми, тим самим покращуючи якість життя.

Однак, слід зауважити, що навіть при незначній ймовірності того, що рак поширився на кістки, хіропрактика або остеопатія протипоказані.



Варто знати!

Онколог

Лікар, який спеціалізується на лікуванні раку, оцінює дієвість ліків від раку та призначає їх для лікування захворювання.

Радіолог

Лікар, який спеціалізується на променевій терапії для лікування злоякісних новоутворень.

Уролог

Хірург, який спеціалізується на лікуванні захворювань сечостатевої системи.

Онкоурологст

Хірург-онколог, який спеціалізується на лікуванні раку сечовидільної системи.

Хірургічне втручання

Процедура видалення/лікування частини тіла або діагностики захворювання.

Симптом

Прояв недуги або захворювання. Приклади симптомів: головний біль, лихоманка, втома, нудота, блювота, тощо.

