

Діагностика раку нирки



Як люди дізнаються, що вони хворі на рак нирки?

Більшість ракових захворювань нирок на ранніх стадіях протікає безсимптомно, що є головною причиною, чому онкологію нирки часто діагностують вже на пізніх стадіях.

Часто пухлину виявляють абсолютно випадково – при профілактичному обстеженні або під час сканування, рентгенологічного чи ультразвукового дослідження органів черевної порожнини (УЗД) з приводу якогось іншого захворювання.

Слід обов'язково звернутися до лікаря у разі будь-яких з нижчеперелічених симптомів:

- Кров у сечі або зміна її кольору до темного, іржавого або коричневого відтінку (гематурія)
- Біль у попереку, животі або боці, яка не пов'язана з травмою
- Біль в животі (в області шлунку)
- Втрата ваги



- Безпричинне підвищення артеріального тиску
- Постійна втома
- Жар або нічна пітливість

Ці симптоми також можуть бути викликані іншими захворюваннями, однак, важливо звернутися до лікаря для подальшого з'ясування причини їх виникнення.

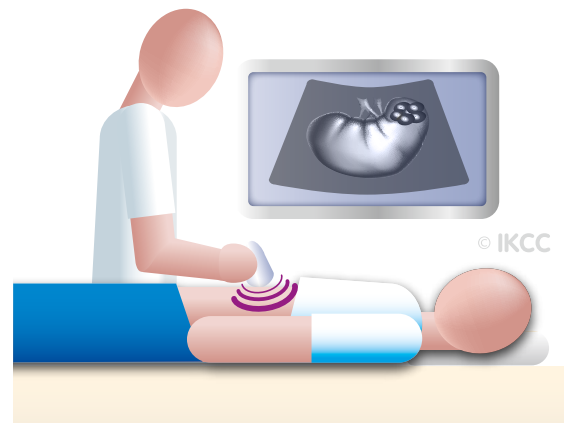
Пам'ятайте, що раннє виявлення пухлини може суттєво збільшити шанси на успішне лікування та довгострокові результати.

Найпоширеніші види обстежень на рак нирки

Залежно від симптомів, фахівці використовують різні види обстежень для діагностики раку нирки, які спрямовані на встановлення і підтвердження або виключення діагнозу, уточнення типу пухлини і ступеня ураження нирки.

До основних методів діагностики належать наступні:

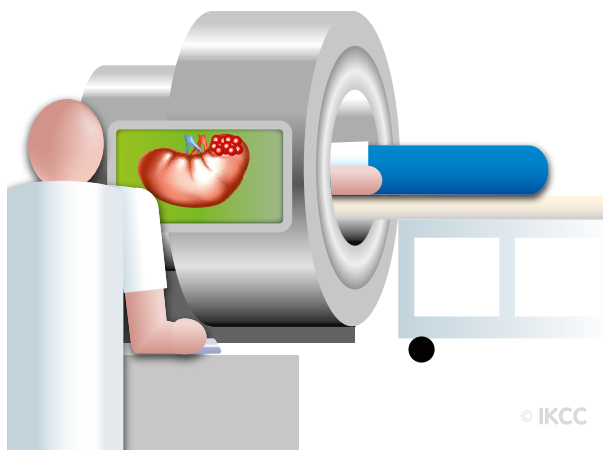
- **Ультразвукове дослідження.** Тип сканування, коли зонд ковзає по шкірі, і дослідники виявляють порушення в роботі нирок та інших органів.



Ультразвукова діагностика

- **Рентген грудної клітки.** За допомогою рентгенографії отримують знімки органів і кісток грудної клітки.
- **Аналіз сечі.** Цей тест виявляє кров у сечі та інші порушення, такі як наявність білку.
- **Аналізи крові.** Хімічні аналізи крові можуть виявити патології пов'язані з раком нирки.

- **Радіонуклідне сканування кісток.** Під час цього дослідження невелика кількість радіоактивного матеріалу вводиться у вену і проходить через кровотік до кісток, щоб сканер міг виявити, чи поширився рак на кістки.



Комп'ютерна томографія

У більшості випадків злоякісне новоутворення у нирці спочатку виявляють за допомогою сканування (УЗД, КТ або МРТ), що показує щось на зразок "гулі" на нирці. Однак це не обов'язково має бути рак, тому доцільно пройти додаткове обстеження, щоб переконатися у цьому.

Деякі спеціалісти радять негайне хірургічне втручання або призначають біопсію. Під час біопсії тонкою голкою видаляються деякі клітини із пухлини для подальшого їх аналізу. До 20% дрібних ниркових мас не є раковими.



Варто знати!

Біопсія

Вилучення клітин або тканин для подальшого їх вивчення фахівцем в області патології (патологом), який може дослідити їх під мікроскопом або провести інші тести.

Патолог

Фахівець, який визначає захворювання шляхом вивчення клітин і тканин під мікроскопом.

Рентгенолог

Фахівець, який спеціалізується на діагностиці захворювання, використовуючи такі процедури як рентген, УЗД, КТ та МРТ.

Хірургічне втручання

Операція з видалення або відновлення частини тіла, органу чи прилеглих тканин з метою лікування або діагностики.

Симптом

Ознака того, що людина має недугу або хворобу. Деякі приклади симптомів: головний біль, лихоманка, втома, нудота, блювота, біль.

Інформаційний бюлетень ІКСС 2: Версія 1.0 8/17 Авторське право ІКСС

Перекладено Європейською асоціацією Урологів (EAU) за сприяння Асоціації урологів України (UUA)