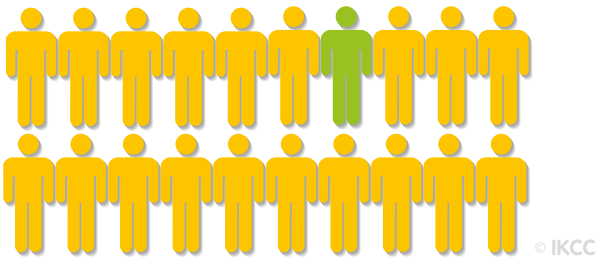


Що таке рак нирки?



Рак нирки щороку діагностується у понад 400 000 людей у всьому світі. За поширеністю у світі він посідає 12 місце, так само, як і рак підшлункової залози. Разом з тим, це досить рідкісне захворювання, так як лише 1 з 20 онкохворих страждають саме на рак нирки.



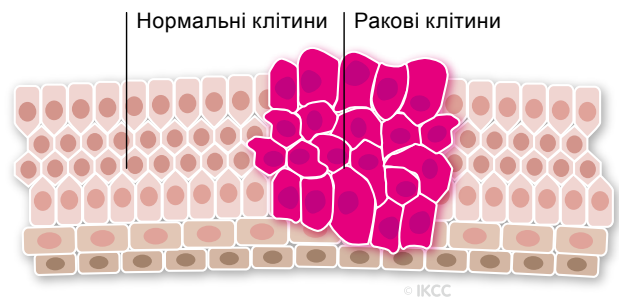
Що таке рак?

Рак, пухлина, новоутворення, формування, ущільнення, ураження... Можливо, ви чули кілька цих слів, які означають рак. Медичні експерти оперують більш формальним терміном - неоплазма, що дослівно перекладається як «новий ріст». З наукової точки зору, рак трактується як «неоплазма аномальної тканини, ріст якої перевищує ріст нормальної тканини і не координується з нею, і зберігається після того, як усунуто стимул для її зростання».

Наші тіла складаються з клітин. Кожна тканина, кожна частина нашого тіла - це скупчення клітин, які за своєю природою дуже різні, залежно від того, де вони знаходяться - в печінці, серці, крові або нирках. Більш того, наші тіла завжди виробляють нові клітини: щоб ми могли рости, щоб замінити зношені клітини або відновити пошкоджені після травми. Відновлення клітин відбувається внаслідок їх поділу. Наприклад, у разі порізу, клітини шкіри отримують сигнал «поїхали» для початку поділу. Коли поріз загоюється, вони отримують сигнал «стоп» і перестають ділитися.

Цей процес контролюється механізмами всередині клітин, так званими генами. Всі види раку викликані змінами цих генів, які називаються мутаціями. Зміни в генах, які викликають рак, зазвичай відбуваються протягом нашого життя, хоча невелика кількість людей успадковують мутації від батьків.

Існує багато різних видів раку, які можуть вражати практично будь-який орган. Місцезнаходження злоякісного новоутворення, тип пухлини і генетичні мутації, що викликали онкохворобу - це ті фактори, що впливають на вибір оптимального лікування окремого виду раку.

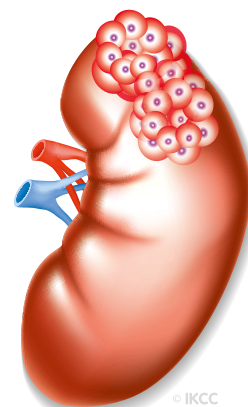


Що таке рак нирки?

Рак нирки - це новоутворення, яке виникає з клітин нирки. Інша його назва - нирково-клітинна карцинома або нирково-клітинний рак (НКР). Найпоширенішим НКР є світлоклітинний рак нирки.

Усі пухлини, що утворюються в нирці, відносяться до нирково-клітинного раку, проте не всі його види однакові. Важливо знати, з яким саме видом раку ми маємо справу. Наприклад, рак, що почався в сечовому міхурі, а потім поширився до нирки не є нирково-клітинним.

Мутації, які викликають злоякісні ураження, зазвичай накопичуються протягом нашого життя, тому, як і більшість видів раку, нирково-клітинний рак, як правило, виникає у літніх людей. Середній вік людей, у яких виявлено НКР, становить 55 років. У дітей він зустрічається рідко.



Що таке рак нирки?



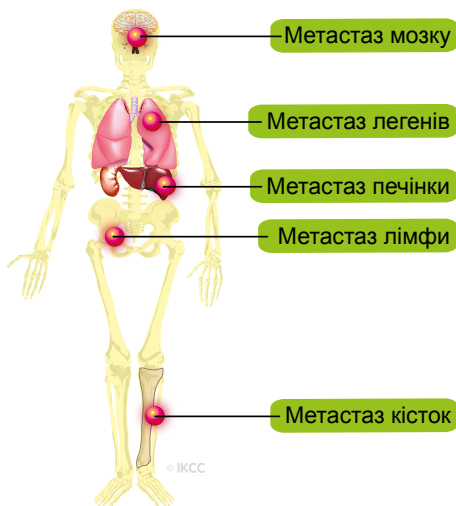
Нирково-клітинний рак починається з пухлини малих розмірів, яка з часом може збільшуватися. Новоутворення зазвичай розвивається як єдина маса. В одній або обох нирках може виникнути більше ніж одна пухлина.



Середній вік захворюваності на рак - 55 років.

Ймовірність вилікувати рак нирки на ранніх стадіях дуже висока за умови вчасного медичного втручання. У цьому випадку, фахівці, як правило, мають справу з так званим первинним або раннім раком. Під первинним раком розуміють той, який утворився в окремому органі (у даному випадку в нирці), але не поширився далі. Такий рак ще називають локалізованим. Зволікання, пізня діагностика може призвести до поширення ракових клітин на сусідні тканини або в інші частини тіла. Потрапляння клітини нирок до нового органу або кістки може спричинити на цьому місці нову пухлину («метастаз») і викликати таким чином поширений або метастатичний рак.

Варто зауважити, що ці вторинні ракові пухлини або «метастази» все ще складаються з ракових клітин нирки, навіть якщо вони з'являються в легенях або в інших частинах тіла. Рідко трапляється так, що злоякісна пухлина з іншої частини тіла поширилась на нирку.



Варто знати!

Рак

Термін для позначення захворювань, при яких відбувається неконтрольований ріст аномальних клітин, які можуть поширюватися на сусідні здорові тканини та руйнувати їх. Поширення таких клітин в інші частини тіла також може відбуватися через систему крові та лімфи.

Нирка

Один з парних органів, розташований позаду черевної порожнини. Нирки видаляють продукти обміну з крові (у вигляді сечі), виробляють еритропоєтин (речовину, яка стимулює виробництво еритроцитів) і беруть участь у регуляції артеріального тиску.

Нирково-клітинний рак

Найпоширеніший вид раку нирки. Виникає в дрібних каналцях нирок. У більшості випадків це світлоклітинний тип клітин.

Метастазування

Поширення раку з його початкового (первинного) місця на інші частини тіла. Пухлина, що утворена клітинами, які поширилися, називається «метастазом» або «метастатичною пухлиною».

Метастатична пухлина містить клітини, подібні до тих, що знаходяться в початковій (первинній) пухлині. Метастази – це множинна форма метастазування.

Інформаційний бюлетень IKCC 2: Версія 1.0 8/17 Авторське право IKCC

Перекладено Європейською асоціацією Урологів (EAU) за сприяння Асоціації урологів України (UUA)