

¿Qué provoca el cáncer renal?



Las células cancerosas se desarrollan por cambios en los genes del cuerpo, llamados «mutaciones». Esto hace que las células cancerosas se dividan y crezcan. Las mutaciones que provocan cáncer se acumulan conforme envejecemos. Como la mayoría de cánceres, el cáncer renal es más común en personas mayores de 55 años y rara vez aparece en niños. Las mutaciones pueden deberse a varios factores, como la dieta, el estilo de vida, la genética (heredada de los padres) y el medioambiente. A estos se les conoce como factores de riesgo porque aumentan el riesgo de padecer cáncer renal:

¿Cuáles son los factores de riesgo del cáncer renal?

- **Edad:** el riesgo es mayor a partir de los 40 años. El mayor número de casos de cáncer renal se detecta en personas de entre 85 y 89 años.
- **Peso:** las personas con sobrepeso (IMC entre 25 y 30) tienen un tercio más de probabilidades de desarrollar cáncer renal. En personas con obesidad (IMC superior a 30), el riesgo se duplica con respecto a una persona con normopeso (IMC inferior a 25). En torno al 24 % de los cánceres renales se debe al sobrepeso o la obesidad. (IMC: índice de masa corporal)
- **El tabaquismo** puede duplicar el riesgo en algunas personas y se ha descubierto que causa en torno al 13 % de los cánceres renales. El riesgo aumenta cuantos más cigarrillos diarios se consuman. Se cree que las sustancias químicas del tabaco en el torrente sanguíneo dañan los túbulos del riñón antes de expulsarse del cuerpo en la orina.
- **Sexo:** los hombres con enfermedades preexistentes, como presión arterial alta (hipertensión) o enfermedades renales avanzadas (sobre todo aquellos que lleven mucho tiempo con diálisis) tienen más riesgo de desarrollar cáncer renal.
- **La exposición en el trabajo** a algunas sustancias químicas, materiales, procesos industriales, como el cadmio, el plomo, el amianto, el tricloroetileno, los altos hornos o los hornos de coque en las industrias del acero o el carbón.
- **Algunos problemas de salud**, como las enfermedades renales, los cálculos renales, la hipertensión o la diabetes, pueden aumentar el riesgo de desarrollar cáncer de riñón.
- **Analgésicos**, como el paracetamol, y antiinflamatorios no esteroideos (AINE), como el ibuprofeno, pueden incrementar el riesgo de cáncer renal en comparación con aquellas personas que nunca han tomado estos medicamentos, o de forma esporádica.
- **Problemas en el riñón** congénitos, como el riñón en herradura (cuando ambos riñones se fusionan en un extremo).
- **Trastornos renales** transmitidos en su familia a través de los genes, como los riñones poliquísticos, una enfermedad que produce que se desarrollen múltiples quistes en ambos riñones.
- **Las enfermedades heredadas** y transmitidas en su familia a través de los genes son un factor de riesgo en algunos cánceres renales, como la enfermedad de Von Hippel-Lindau, el síndrome de Birt-Hogg-Dubé, el carcinoma de células claras hereditario, la esclerosis tuberosa o el carcinoma renal papilar hereditario. A estos se les conoce como cáncer renal hereditario o genético.



¿Qué provoca el cáncer renal?



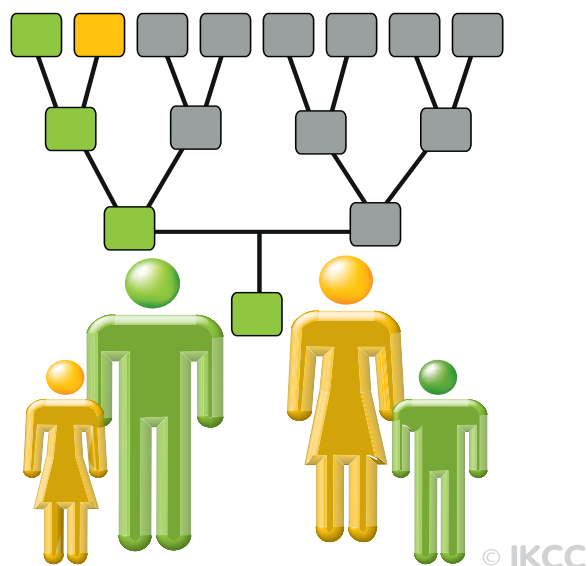
¿Existe el riesgo de desarrollar cáncer renal en mi familia?

Las personas con familiares que tengan cáncer renal, sobre todo hermanos, presentan mayor riesgo. Puede deberse a genes transmitidos de un progenitor a su hijo. Solo entre el 2 y el 4 % del cáncer renal es hereditario.

Las señales que apuntan a que el cáncer renal sea hereditario incluyen:

- Otros miembros de su familia han tenido cáncer de riñón.
- El primer tumor renal se desarrolló antes de los 50 años.
- Tiene más de un tumor en el riñón.
- Tiene tumores en ambos riñones.
- Padece una forma muy rara de cáncer renal (un carcinoma de células renales no claras).

Si hay antecedentes de cáncer renal en su familia, es importante que se lo comente al médico para realizarle pruebas. Si las pruebas demuestran que tiene un tipo de cáncer renal hereditario, otros miembros de su familia deberían someterse a pruebas para tratar cualquier indicio de cáncer en etapas tempranas, cuando es más curable.



¡Todo claro!

Factor de riesgo

Un elemento que aumenta las posibilidades de desarrollar una enfermedad o un trastorno.

Factor genético

Un gen que heredamos de nuestros padres y que aumenta el riesgo de desarrollar una enfermedad o un trastorno hereditarios.

Gen

La unidad física y funcional de transmisión hereditaria transmitida de padres a hijos. Los genes son partes de ADN. La mayoría de los genes contiene información para crear una proteína concreta.

Hereditario

Transmitido de un progenitor a su hijo mediante información contenida en los genes.

IMC

El IMC, o índice de masa corporal, es una medida que, mediante la altura y el peso, determina si el peso es saludable.

Distribuido por: